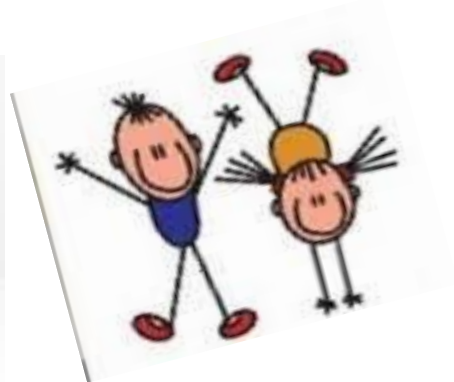


Nyt kaikki innolla jumppaamaan Kuntokeskus Ykköseen



Jyty Kouvola ry tarjoaa **jäsenistölle ilmaiset jumpat** 10 viikon ajan

**Keskiviikkoisin klo 18.00 – 19.00**

**Lauantaisin klo 11.50 – 12.50**

Jumpat alkavat keskiviikkona **6.10.2021** ja lauantaina **9.10.2021** (viikolla 43 ei jumppaa)  
päätyvät viikolla 50.

Jumpan sisältö

kehonhuolto/lihaskuntotunti (sisältää alkuveryttely, jumppa, kehonhuolto)

Ilmoittautumisia ei tarvitse tehdä, kunhan olet **AJOISSA paikalla isossa jumppasalissa!**

Kuntokeskus Ykkönen, Lehtikaari 3, Kouvola (Asko-talon takana/alapihalla).

Pysäköintitilaa löytyy runsaasti ala-pihalta.

Lisätietoja Marjukka Sutela

vapaa-aikatoimikunnan pj

p. 040 7334 902